



CIRCULAR DEPARTAMENTO ESPORTIVO



Srs. Pais

Esta circular tem como objetivo esclarecer alguns pontos sobre o funcionamento deste departamento, as atividades do departamento são: judô, ballet, natação, educação física, g dança e esportes coletivos.

Serão promovidos eventos: Olimpíada Interna, acampamento e competições externas.

Procure ajudar o seu filho, incentivando-o e não fazendo cobranças do tipo: "Filho, papai não veio aqui para ver você perder", respeite a idade emocional e cronológica da criança.

Para a prática esportiva não será permitido o uso de mini-blusas (baby look), e adereços (piercing, brincos grandes, anéis, relógios, pulseiras, alargadores, etc), para prevenir o risco de acidentes no aluno e em terceiros

Todos os alunos receberão o horário de aulas extracurriculares e treinamentos.

Em todos os uniformes (camiseta, calça, kimono, collant, calcinhas, cuecas, maiô, sunga, touca de natação, toalha, roupão e meia) deverá ser anotado o nome do aluno, caso contrário não poderão ser retirados dos achados e perdidos.

Quando o aluno faltar no seu período de aula, mesmo que seja por motivos médicos não será permitido naquele dia ao aluno praticar qualquer atividade esportiva, inclusive os treinamentos fora do horário de aula.

Qualquer atividade física terá tolerância de 10 minutos, após esse período não será permitido a entrada do aluno.

Após o dia 11/03 só será permitido fazer as atividades esportivas a criança que tiver trazido o Atestado Médico.

Cada modalidade tem seu traje apropriado:

Modalidade	Traje	Orientações
Natação Profes Simone, Leonardo, Agatha e Eduardo	Touca da escola (à venda na secretaria da escola), meninas maiô (não pode ser biquíni) e os meninos sunga. Para entrarem no local da piscina, deverão levar roupão e chinelo, lembrando que tudo deve ter o nome do aluno.	Minimaternal, Maternal, Jd I e Jd II – as mães poderão assistir às aulas para que depois nos ajudem a trocar as crianças. Os alunos do Minimaternal , Maternal e Jardim I que fazem natação na primeira aula (13:00h às 13:50h), deverão ir direto para a academia. 2º ao 5º ano - quem estuda no período da tarde deverá fazer a natação de manhã, e quem estuda de manhã deverá fazer a natação de tarde. Os alunos serão divididos por níveis, quem fazia o ano passado será avisado sobre o seu nível e horário, e os alunos que desejam iniciar deverão vir no horário da aula N1 para fazer a avaliação 6º ano em diante: a natação é no período da tarde. A aula de natação de todos os alunos é na Academia Acqua Gym, Av Casa Verde nº 1946.

<p align="center">Ginástica Olímpica</p> <p align="center">(a partir do Jd II)</p> <p align="center">Profª Simone e Agatha</p>	<p>G1, G2 e G3 - deverão vir de collant marrom, cabelos presos feito rabo de cavalo, e os meninos de bermuda e camiseta (não sendo necessário usar uniforme da escola).</p> <p>G4 e G5 - deverão comprar o collant da escola que será vendido na loja Cyma Ballet (Rua Albion nº364, Lapa), e os meninos de bermuda e camiseta (não sendo necessário usar uniforme da escola).</p>	<p>Os alunos que faziam ginástica olímpica conosco no ano passado, receberão um bilhete avisando a turma e o horário em que estarão, e os alunos que quiserem começar a treinar e os alunos novos, deverão vir no treino da turma G1 às 2ª feiras das 17:45 às 18:45h. As crianças que quiserem iniciar na Ginástica deverão comparecer à aula da turma G1 nas 2ªs feiras dias 04/02 e 11/02, até essa data garantiremos vaga à todos. Após essa data, ficarão em lista de espera.</p>
<p align="center">Ballet</p> <p align="center">Profª Simone</p>	<p>Collant do ballet (rosa) meia calça de ballet (rosa), sapatilha rosa e cabelos presos. Colocar nome em tudo</p>	<p>As crianças a partir do 1º ano deverão vir de tênis deixando para colocar a sapatilha na sala de ballet.</p> <p>As meninas do 3º ao 5º ano poderão trazer a roupa de ballet dentro de uma bolsa para se trocar na sala de ballet.</p>
<p align="center">Judô</p> <p align="center">Profª Eduardo</p>	<p>Kimono e chinelo (com nome).</p>	<p>O aluno deverá trazer o uniforme para trocar depois da aula.</p>
<p align="center">Educação Física</p> <p align="center">Profes Simone, Agatha e Ricardo</p>	<p>Uniforme e tênis (uso obrigatório).</p>	<p>Não é permitido o uso de sapatênis, tênis de rodinha, botinhas de camurça, sandálias, papete, crocs, chinelo, calça jeans, chuteira de cravo.</p> <p>Os alunos do minimaternal, maternal, Jardim I, Jardim II, poderão trazer boné para os dias de aula de educação física.</p>
<p align="center">Futsal, vôlei, hand, basquete</p> <p align="center">Profº Ricardo, Leo</p>	<p>Camiseta de treinamento (uso obrigatório) à venda na secretaria, bermuda ou calça.</p> <p>No futebol masculino também será obrigatório o uso de shorts de treinamento.</p>	<p>Não é permitido o uso de camiseta regata, de times e baby look.</p>
<p align="center">Dança (a partir do 6º ano)</p> <p align="center">Profª Simone</p>	<p>Camiseta de treinamento ou da escola, com bermuda ou calça da escola.</p>	<p>Não é permitido o uso de camiseta regata, de times e baby look.</p>

Todas as aulas terão início no dia 04 de fevereiro.

Qualquer dúvida procurar Coordenadora Profª Vivian.

