

Horário de Treinamentos Esportivos 2019

Treinamentos	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Futsal	11:40 – 12:20 (4º/5º Manhã) 13:00 - 14:30 (Sub 16/18) 14:30 – 16:00 (Sub14) 18:00 – 19:40 (Sub8 e 10)	11:40 – 12:20 (2º/3º Manhã) 17:45 – 18:45 (3º,4ºe 5º Tarde fem.) 18:45 – 19:45 (2º Tarde masc.)	13:00 – 14:40 (Sub12) 18:00 – 19:40 (Sub8 e 10)	13:00 – 14:40 (6º ano em diante fem.) 18:00 – 19:00 (3º tarde masc.) 19:00 – 20:00 (4º/5º Tarde masc.)	11:30 – 12:20 (futsal 3º, 4º e 5º manhã fem.)
Natação	12:00 – 12:50 (N1 2º ao 5º Manhã) 12:50 – 13:40 (6º ao E.M)	12:00 – 12:50 (N2 2º ao 5º Manhã)	9:45 – 10:35 (N1 2º ao 5º Tarde) 10:35 – 11:25 (N2 2º ao 5º Tarde)		
Basquete	16:00 – 17:30 (6º ao E.M)				
Dança		16:00 – 17:20 (6º ao E.M)			
Handebol			14:40 – 15:30 (6º e 7º) 15:30 – 16:20 (8º ao E.M)		
Aula de Esportes		13:50 – 14:40 (4º e 5º Manhã)			17:45- 18:45 (4º e 5º Tarde)
Ginástica Olímpica	17:45 – 18:45 G1 18:45 – 19:45 G6	17:45 – 18:45 G2 18:45 – 19:45 G5	17:45 – 18:45 G3 18:45 – 19:45 G6	17:45 – 18:45 G4 18:45 – 19:45 G5	
Vôlei					13:00 –14:00 (6º/7º fem) 14:00 – 15:00 (6º/7º masc) 15:00 – 16:00 (8º/9º masc e fem) 16:00 – 17:30 (E.M masc e fem)
Judô (Treinamento)					17:50 – 18:40 (1º e 2ºfem.) 18:40-19:30 (3º ao 5º Fem) 19:30-20:20 (1º ao 5º masc)